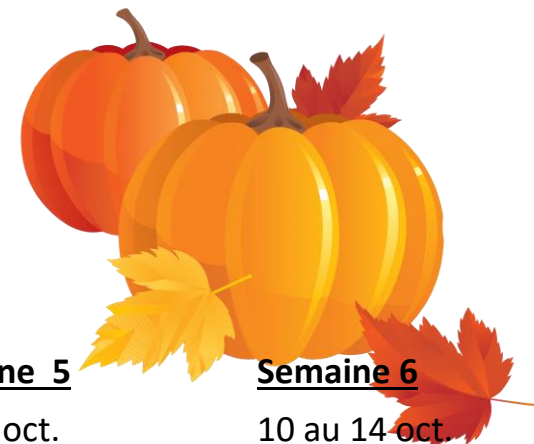




MENU LES ARTISANS DE L'AIDE / AUTOMNE 2022

Coordonnatrice popote roulante : Crystel Chénier **450 472-9540 poste 225.**

Pour la livraison, svp déposer une boîte ou une glacière près de votre porte.



<u>Semaine 1</u>	<u>Semaine 2</u>	<u>Semaine 3</u>	<u>Semaine 4</u>	<u>Semaine 5</u>	<u>Semaine 6</u>
5 au 9 sept. 17 au 21 oct.	12 au 16 sept. 24 au 28 oct.	19 au 23 sept. 31 oct. au 4 nov.	26 au 30 sept. 7 au 11 nov.	3 au 7 oct. 14 au 18 nov.	10 au 14 oct. 21 au 25 nov.

Tous les repas sont accompagnés d'une soupe et d'un dessert.

Semaine 1 : 5 septembre au 9 septembre (Lundi 5 septembre, pas de livraison) / 17 octobre au 21 octobre				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fricassée de porc	Spaghetti sauce à la viande	Pas de livraison	Côtelette de porc sucrée	Bœuf aux légumes

Semaine 2 : 12 septembre au 16 septembre / 24 octobre au 28 octobre				
LUNDI	MARDI	MERDREDI	JEUDI	VENDREDI
Macaroni chinois	Poulet royal	Pas de livraison	Filet de poisson	Porc Stroganoff

***Pour annuler votre repas, appelez-nous au plus tard la veille avant 15 heures.**

Veuillez noter que les menus peuvent changer sans préavis.

Voir la suite au verso



MENU LES ARTISANS DE L'AIDE / AUTOMNE 2022



Semaine 3 : 19 septembre au 23 septembre / 31 octobre au 4 novembre				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisses et piments	Chop suey	Pas de livraison	Poulet aux champignons	Pâté chinois

Semaine 4 : 26 septembre au 30 septembre / 7 novembre au 11 novembre				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâtes Alfredo poulet et épinards	Piment farci	Pas de livraison	Pain de viande	Jambon à l'ananas

Semaine 5 : 3 octobre au 7 octobre / 14 novembre au 18 novembre				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spaghetti sauce à la viande	Cuisse de poulet bbq	Pas de livraison	Hamburger steak	Casserole de thon

Semaine 6 : 10 octobre au 14 octobre (Lundi 10 octobre, pas de livraison) / 21 novembre au 25 novembre				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté chinois réinventé	Macaroni à la viande	Pas de livraison	Filet de porc	Brochette de poulet souvlaki

***Journées de fermeture : 5 septembre 2022 (fête du Travail) et 10 octobre 2022 (Action de Grâce)**