

## Groupe Facebook

Groupe de soutien et d'informations pour les proches aidants via la plateforme Facebook.

Vous aurez la chance de vous exprimer sur ce que vous vivez, de discuter entre vous et de partager des éléments que vous croyez pertinents pour d'autres proches aidants. C'est aussi un espace pour poser vos questions en lien avec votre rôle de proche aidant et tout ce qui s'y rattache. Du contenu susceptible de vous intéresser y est ajouté régulièrement.

Ce groupe est privé, c'est-à-dire que seuls les membres peuvent voir qui est dans le groupe et ce qui est publié. Bien entendu, le respect des autres et de la confidentialité est primordial.

Pour devenir membre du groupe, cliquez ici (<https://www.facebook.com/groups/522753831759190/>) ou recherchez « proches aidants des Artisans de l'Aide » dans votre Facebook.

Joignez-vous à nous !