

FAIRE UN CHOIX ÉCLAIRÉ

Voici quelques questions qui pourront vous aider dans votre réflexion pour le choix d'une activité dans le cadre d'une implication bénévole. Vous pouvez **télécharger** ce questionnaire et une fois complété nous le retourner par courriel à info@cabartisans.org

Mes motivations personnelles

- De quelle façon en suis-je venu à vouloir travailler bénévolement ?
- Quels sont les buts et objectifs que je recherche en exerçant mon action bénévole ?
- Comment puis-je les atteindre ?

Mes intérêts

- Qu'est-ce que j'aimerais faire ou ne pas faire ?
- Quel est le bénévolat idéal pour moi ?
- Est-ce que je veux agir directement auprès d'une clientèle ou plutôt soutenir une organisation ?
- Avec quel type de clientèle ou dans quel domaine j'aimerais œuvrer ?

Mes aptitudes

- Ai-je les qualités, les aptitudes pour faire ce genre de travail ?
- Est-ce que je veux exploiter une de mes forces ou si je veux tenter de développer d'autres facettes de ma personnalité ?

Ma disponibilité, mes exigences

- Suis-je en mesure de m'engager sur une base régulière ou occasionnelle ?
- Pour combien d'heures par semaine et pour combien de temps puis-je m'engager ?
- Quelles sont mes contraintes ou mes limites ?