

## FAIRE MON CHOIX ÉCLAIRÉ

Nom :

• Téléphone :

• Courriel :

Je suis intéressé(e) par l'implication sociale, voici mon questionnement. Merci de me contacter.

### MES MOTIVATIONS PERSONNELLES

De quelle façon en suis-je venu à vouloir travailler bénévolement ? Quels sont les buts et objectifs que je recherche en exerçant mon action bénévole ? Comment je pense pouvoir atteindre ces buts et ces objectifs ?

### MES INTÉRÊTS

Qu'est-ce que j'aimerais faire ou ne pas faire ? Le travail idéal, pour moi, c'est quoi ? Est-ce que je veux agir directement auprès d'une clientèle ou plutôt soutenir une organisation ? Avec quel type de clientèle ou dans quel domaine j'aimerais œuvrer ?

## **MES APTITUDES**

Ai-je les qualités, les aptitudes pour faire ce genre de travail ? Est-ce que je veux exploiter une de mes forces ou si je veux tenter de développer d'autres facettes de ma personnalité ?

## **MA DISPONIBILITÉ, MES EXIGENCES**

Suis-je en mesure de m'engager sur une base régulière ou occasionnelle ? Pour combien d'heures par semaine et pour combien de temps puis-je m'engager ? Quelles sont mes contraintes ou mes limites ?